

CÁPSULA 02

No Todo Lo Que Brilla

Las decisiones más peligrosas rara vez llegan con señales de advertencia; llegan envueltas en encanto y en la sensación de que "solo será esta vez".

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Sospecha del encanto inmediato**
No todo lo que se presenta atractivo tiene un buen final.
- 2 No decidas solo por la emoción**
Pregúntate también cómo te sentirás mañana.
- 3 Pregúntate cómo te sentirás en un año**
La madurez mira más allá del presente.
- 4 Evalúa el destino, no solo el atractivo**
¿Te atrae lo que necesitas o solo lo que estimula?
- 5 Sé fiel a tus principios**
Aunque la opción emocionante sea otra.

RETO DE 30 DÍAS

Antes de aceptar algo que te atrae de inmediato esta semana, espera y pregúntate cómo te sentirás con esa decisión dentro de un año.

REFLEXIÓN FINAL

"Las mejores decisiones no siempre son las más emocionantes. Son las que te permiten mirar atrás con tranquilidad y decir: valió la pena mantenerme fiel a mis principios."