

Lleva Paz

El carácter también se revela por el ambiente que dejamos a nuestro alrededor.

5 PASOS PRÁCTICOS

1

No te enganches con el conflicto

Vivir enojado consume más a quien lo provoca que a quien lo recibe.

2

Identifica a quienes siembran división

No para odiarlos, sino para no volverte como ellos.

3

Rodéate de quienes construyen

Busca soluciones y reconciliación, no confrontación.

4

Examina tu propio corazón

¿Llevas paz a donde llegas o dejas conflictos detrás?

5

Sé fuente de tranquilidad

Haz que quienes te rodean vivan con más confianza y esperanza.

RETO DE 30 DÍAS

Durante 30 días, evita alimentar un chisme, queja o pelea al día. Sustitúyelo por una palabra que sume paz o solución.

REFLEXIÓN FINAL

"Las personas más valiosas no son las que ganan todas las discusiones, sino las que dejan a los demás más tranquilos."