

CÁPSULA 10 · EL HUMANO

No lo Dejes para Después

El bien que puedes hacer hoy pierde su valor cuando lo dejas para un mañana que quizá no llegue.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Haz el bien hoy**
No esperes el momento perfecto; un gesto pequeño puede ser enorme para otro.
- 2 Aprovecha tu capacidad de ayudar**
Cuando puedes ayudar e ignoras, ambos pierden.
- 3 Nunca uses la confianza para sacar ventaja**
Se construye lento y se rompe en un instante.
- 4 Sé alguien con quien se puede contar**
Que tu palabra tenga peso y tu ayuda llegue a tiempo.
- 5 Cuida a quien creyó en ti**
Que nadie salga perjudicado por haberte dado su confianza.

RETO DE 30 DÍAS

Cada día, haz un acto de bien que estabas posponiendo: una llamada, un consejo, una ayuda. Sin esperar el momento perfecto.

REFLEXIÓN FINAL

"Una vida grande no se mide por cuánto recibes, sino por cuántas personas pueden decir: mi vida fue mejor porque estuviste ahí."