

CÁPSULA 09

Decide Antes de la Tentación

Las decisiones más importantes de tu vida no se toman en el momento de la tentación. Se toman mucho antes.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Define tus principios antes de la presión**
Quien improvisa termina eligiendo por emoción.
- 2 Convierte tus valores en identidad**
Que sean tan naturales como respirar.
- 3 Deja que la sabiduría te acompañe a diario**
No solo cuando tienes problemas.
- 4 Detente antes de actuar por impulso**
Esa voz interior te recuerda hacer lo correcto.
- 5 Fortalece tus convicciones cada día**
No esperes a que aparezcan cuando más las necesites.

RETO DE 30 DÍAS

Antes de cada decisión importante este mes, pregúntate: ¿esto ya lo decidí antes, con mis principios?

REFLEXIÓN FINAL

“Cuando la sabiduría deja de ser un consejo ocasional y se convierte en una compañera diaria, cambia el rumbo de tu vida.”