

CÁPSULA 14

Más Allá del Momento

No todo lo que promete felicidad está interesado en tu bienestar.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 No creas en el "no habrá consecuencias"**
Casi todas las decisiones que destruyen empiezan así.
- 2 Mira más allá del placer inmediato**
Pregúntate qué podrías perder mañana.
- 3 Distingue satisfacción pasajera de vida plena**
Esa es la verdadera libertad.
- 4 Evalúa hacia dónde conduce el camino**
No solo la puerta de entrada.
- 5 Elige lo que conserva tu paz e integridad**
Aunque no sea lo más emocionante.

RETO DE 30 DÍAS

Antes de cada decisión impulsiva este mes, pregúntate: ¿qué podría perder mañana por esto?

REFLEXIÓN FINAL

"La sabiduría consiste en dejar de mirar únicamente la puerta de entrada y comenzar a preguntarte hacia dónde conduce el camino."