

CÁPSULA 06

Ser el Mismo Siempre

La confianza es uno de los activos más valiosos que puedes construir, y también uno de los más fáciles de perder.

5 PASOS PRÁCTICOS

1 **Alinea palabras, acciones e intenciones**

Esa es la verdadera integridad.

2 **No prometas lo que no piensas cumplir**

La confianza se desgasta con pequeñas mentiras.

3 **Evita las dobles intenciones**

Aunque parezcan una estrategia inteligente.

4 **Vive sin necesitar esconder nada**

Dormir con tranquilidad vale más que cualquier ventaja.

5 **Deja que tu reputación hable por ti**

Incluso cuando tú no estés presente.

RETO DE 30 DÍAS

Cada noche durante 30 días, pregúntate si hoy actuaste igual con y sin público. Anota lo que descubras.

REFLEXIÓN FINAL

“El verdadero éxito consiste en vivir de una manera tan coherente que tu reputación hable por ti, incluso cuando tú no estés presente.”