

CÁPSULA 11

Elige Bien Tus Batallas

No pongas a prueba tu carácter en lugares donde sabes que tu voluntad será más débil.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Reconoce tus debilidades**
La sabiduría no es resistir todo, es evitar lo innecesario.
- 2 No alimentes lo que te hace caer**
Si sabes qué te lleva a tu peor versión, aléjate.
- 3 Aléjate de ambientes de riesgo**
No es miedo, es madurez.
- 4 Elige con inteligencia tus compañías**
El carácter se fortalece eligiendo bien el entorno.
- 5 No pelees batallas innecesarias**
No todas necesitan ser peleadas.

RETO DE 30 DÍAS

Identifica un ambiente, hábito o relación que pone en riesgo tus valores y da un paso para alejarte esta semana.

REFLEXIÓN FINAL

“La libertad comienza a perderse cuando decides permanecer demasiado tiempo en el lugar donde una mala decisión se vuelve cada vez más probable.”