

CÁPSULA 12 · EL HUMANO

El Ambiente que Dejas

No son las paredes las que hacen un hogar, sino el carácter de quienes lo habitan.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Cultiva la integridad**
Una persona íntegra transmite seguridad a su alrededor.
- 2 Cuídate del orgullo**
Te hace dejar de escuchar y detiene tu crecimiento.
- 3 Elige la humildad**
No te hace más pequeño; te hace más fuerte y capaz de aprender.
- 4 Busca coherencia, no impresionar**
El respeto nace de la coherencia entre palabras y acciones.
- 5 Observa lo que sienten a tu lado**
¿Encuentran paz o tensión, confianza o incertidumbre?

RETO DE 30 DÍAS

Cada noche, pregúntate qué ambiente dejaste hoy en tu casa y tu trabajo: ¿paz o tensión? Anota algo que mejorar mañana.

REFLEXIÓN FINAL

"El mayor reconocimiento es que, con los años, las personas digan que tu vida hizo mejores las suyas."