

CÁPSULA 10

Las Primeras Señales

Las decisiones que más pueden cambiar tu vida rara vez parecen peligrosas al principio. Casi siempre empiezan con una pequeña concesión.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Presta atención a los pequeños pasos**
El mayor riesgo es dejar de prestar atención.
- 2 No ignores lo que parece insignificante**
Muchas pequeñas elecciones construyen un destino.
- 3 Identifica cuando escondes la verdad**
Es una primera señal de alerta.
- 4 Detente si estás negociando tus valores**
Ese camino casi nunca termina bien.
- 5 Protege tu libertad decisión a decisión**
No se pierde de un día para otro.

RETO DE 30 DÍAS

Cada noche durante 30 días, revisa si alguna decisión pequeña de hoy te alejó o te acercó a tus valores.

REFLEXIÓN FINAL

"El destino de una persona casi nunca cambia por un gran error inesperado. Cambia por las pequeñas decisiones que repite."