

CÁPSULA 05

Lo Que Repites en Silencio

El éxito rara vez depende de hacer algo extraordinario una sola vez. Casi siempre depende de hacer lo correcto todos los días, incluso cuando nadie está mirando.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Actúa aunque no tengas ganas**
La disciplina no depende del ánimo.
- 2 No esperes la emergencia para prepararte**
Trabaja cuando las condiciones son favorables.
- 3 Ahorra antes de necesitarlo**
Como la hormiga, antes de que llegue el invierno.
- 4 Aprende antes de enfrentar el desafío**
Desarrolla habilidades antes de que el mercado las exija.
- 5 Repite pequeñas acciones cada día**
Son las que terminan cambiando el rumbo de una vida.

RETO DE 30 DÍAS

Elige una acción pequeña — leer, ahorrar, ejercitarte — y repítela sin falta durante 30 días.

REFLEXIÓN FINAL

“El futuro no lo construyen las grandes intenciones. Lo construyen las pequeñas decisiones que tienes la disciplina de repetir cada día.”