

Adrián Villa Ross

Guía práctica de crecimiento integral

CÁPSULA 07

Lo Que Siembras Por Dentro

Tu carácter no se define por un gran momento. Se revela en las pequeñas actitudes que repites todos los días.

5 PASOS PRÁCTICOS

1 **Cuida lo que permites crecer en tu corazón**

Antes del engaño viene el pensamiento egoísta.

2 **No alimentes el orgullo ni el resentimiento**

Ahí es donde comienza el conflicto.

3 **No siembres división**

Es fácil criticar; es valioso construir.

4 **Construye puentes, no muros**

Las personas que dejan legado unen, no separan.

5 **Lleva paz a cada lugar**

Pregúntate si generas confianza o tensión.

RETO DE 30 DÍAS

Cada día de esta semana, identifica un momento donde puedas construir un puente en lugar de un muro, y hazlo.

REFLEXIÓN FINAL

“El verdadero carácter no se demuestra cuando todo va bien. Se demuestra en las decisiones que tomas cuando nadie te obliga a hacer lo correcto.”