

CÁPSULA 08

Tu Brújula Interior

Los principios correctos son una brújula que sigue funcionando incluso cuando todo a tu alrededor cambia.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Aprende de quienes recorrieron el camino**
La experiencia enseña lo que el orgullo tarda en comprender.
- 2 Convierte los consejos en convicciones**
No basta con escucharlos una vez.
- 3 Actúa con disciplina, no solo motivación**
La disciplina permanece cuando las ganas se van.
- 4 Revisa qué principios guían tus decisiones**
¿Convicciones sólidas o solo reacciones diarias?
- 5 Construye una base que te oriente**
Para no empezar desde cero en cada desafío.

RETO DE 30 DÍAS

Escribe 3 principios que quieres que guíen tus decisiones y revísalos cada mañana durante 30 días.

REFLEXIÓN FINAL

“Los principios correctos tienen la capacidad de iluminar tu camino en cualquier etapa de la vida.”