

CÁPSULA 13

Vivir con Intención

La sabiduría siempre está disponible, pero solo transforma la vida de quienes aceptan su invitación.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Deja de esperar que todo tenga sentido solo**
El propósito comienza cuando decides vivir con intención.
- 2 Elige la reflexión sobre la reacción**
En vez de vivir apagando incendios.
- 3 Reconoce que no tienes todas las respuestas**
Ese es el punto de partida para crecer.
- 4 Rodéate de quienes desafíen tu pensar**
Abre espacio en tu agenda para aprender.
- 5 Construye hábitos que fortalezcan tu carácter**
Una vida con sentido se construye así.

RETO DE 30 DÍAS

Cada día durante 30 días, aparta 10 minutos para detenerte, reflexionar y aprender antes de reaccionar a las urgencias del día.

REFLEXIÓN FINAL

“Una vida con sentido se construye cada vez que eliges sentarte a la mesa de la sabiduría.”